HANDBOL

ASPECTE	ESPORT POUPULAR D'HANDBOL – *CAMP GRAN 20x40m*
ESPORTISTES ACTA	**7 (mínim) - 12 (recomanat) - 14 (màxim)** **No està permès que un/a esportista amb fitxa federativa vigent en l'esport, participi a la lliga d'esport popular del Consell Esportiu del Segrià.**
ESPORTISTES PISTA	**7 esportistes.**
ACTA	**Part guanyada 3 punts, perduda 1 punt, empat 2 punts.**
DURADA	2 parts de 20 minuts.
TEMPS MORTS	Un temps mort per part.
SUBSTITUCIONS	Amb possessió de la pilota.
PORTERIA	2 m x 3 m.
PASSIVITAT	Sí.
ÀREA	6 metres.
CONTACTE	Es recomana que es jugui amb el mínim contacte possible tant a nivell ofensiu com defensiu.
PILOTA	Adaptada.
LÍNIA PENAL	7 metres.
DISTÀNCIA FALTA	3 metres.
DEFENSA	Es permet defensa zonal però no mixta.