



Consell Esportiu
del Segrià

ACTIVITATS DE JOC NET, VALORS I HÀBITS SALUDABLES



ACTIVITAT

I SI HI ANEM CAMINANT (DMAF)

OBJECTIUS

- Conscienciar a la població de la importància de realitzar activitat física.
- Conscienciar a tots els agents implicats (esportistes, pares, entrenadors, ...) que molts trajectes es poden fer a peu, sense utilitzar el cotxe.
- Anar caminant a l'activitat del dissabte, sense utilitzar el cotxe.

CONTINGUTS

Aprofitant l'arribada del bon temps i la celebració del Dia mundial de l'Activitat Física, tots els agents implicats (esportistes, pares, entrenadors, ...) en les activitats del Consell Esportiu van caminant de casa a la instal·lació pertinent, sense utilitzar el cotxe.

