ASPECTE	ALEVÍ	INFANTIL	CADET / JUVENIL
ESPORTISTES ACTA	6 (mínim) – 12 (recomanat) – 14 (màxim).		
ESPORTISTES PISTA	4	6	
ALINEACIÓ	**No es podrà baixar** a un jugador/a de categoria superior a una categoria inferior si l'entitat o club **té un equip a la categoria superior**. Només es podrà fer en cas que a l'equip de categoria inferior no disposi de suficients jugadors/es per jugar el partit, en aquest cas només es podran baixar dos jugadors/es i només podrà estar un/a pista, **mai els dos jugadors/es al mateix moment.**		
DURADA	Al millor de 3 sets: - 1r i 2n set a 25 punts (amb diferència de 2 punts). - 3r set a 15 punts (amb diferència de 2 punts). En el cas d'un resultat 2-0 es pot jugar un tercer set fins exhaurir l'hora de joc.		
TEMPS MORTS	2 per set i equip.		
SUBSTITUCIONS	Il·limitades.	Màxim 6 per set i equip. Substitucions de "fer i desfer" en el mateix set (es comptabilitzen com 2 substitucions).	
ROTACIONS	És obligatori el pas per totes les posicions.	No.	
SERVEI	**5 punts de sacada lliure + rotació obligatòria**.	1r i 2n set: **Servei de seguretat (baix) fins que un equip anoti 10 punts**; posteriorment, el servei serà lliure. 3r set: Lliure.	Lliure.
	Es permeten dos llançaments a l'aire de la pilota per realitzar el servei.	**Es permet un llançament a l'aire de la pilota per realitzar el servei**.	
RECEPCIÓ	Lliure.		
TOCAR XARXA	Punt per l'adversari.		
PILOTA AMB EL PEU	No.	Si.	
PILOTA	Reglamentària.		

NORMATIVA BENJAMÍ A LA SEGÜENT PÀGINA

	BENJAMÍ	Justificació
ALINEACIÓ	**No es podrà baixar** a un jugador/a de categoria superior a una categoria inferior si l'entitat o club **té un equip a la categoria superior**. Només es podrà fer en cas que a l'equip de categoria inferior no disposi de suficients jugadors/es per jugar el partit, en aquest cas només es podran baixar dos jugadors/es i només podrà estar un/a pista, **mai els dos jugadors/es al mateix moment.**	
DURADA	3 sets a 15 punts. Sempre s'han de jugar els tres sets.	Agafar la pilota al primer i/o segon toc farà que la duració de la jugada sigui més llarga.
TEMPS MORTS	1 per set i equip.	L'entrenador disposa d'un temps mort.
SUBSTITUCIONS	Per rotació: en cada rotació el jugador/a que li toca anar al servei es substituït/da pel jugador/a que porta més temps a la banqueta.	Es garanteix que tots els jugadors/es juguin el mateix temps.
ROTACIONS	La rotació es produeix en cada recuperació del servei. Excepcionalment, **es rotarà quan un jugador/a faci més de 3 serveis consecutius**. En aquest cas roten els dos equips.	La rotació extra després de 3 serveis consecutius en ambdós equips permet una major participació de tots els/les participants tant en el servei, com en la resta d'accions del joc, i rotar en el cas de disposar d'un equip en pista amb dificultats.
SERVEI	Es realitza amb un servei de seguretat (baix) des dedarrera de la línia de fons. **Es permeten dos llançaments a l'aire de la pilota per realitzar el servei**.	Afavorir la culminació del servei. Si la pilota es llança malament durant la realització del servei, es pot agafar-la o deixar-la botar.
RECEPCIÓ	Durant els mesos octubre, novembre i desembre, quan la pilota prové del camp contrari sempre ha de ser agafada. Posteriorment, el jugador/a envia la pilota cap a un company/a. **A partir del mes de gener, el joc amb la pilota serà continuat i la pilota no podrà ser agafada.**	Es facilita el control de la pilota quan ve del camp contrari, així com la continuïtat del joc.

ATAC	L'atac pot realitzar-se al segon o tercer toc. En el cas de realitzar tres tocs, la passada de col·locació pot ser agafada o tocada (passada de dits o avant-braços) El cop d'atac sempre ha de ser copejat.	Si l'atac es realitza en tres tocs, el jugador/a que realitza la passada de col·locació, segons la passada del company/a anterior, pot agafar la pilota i passar-la posteriorment, o fer una passada de dits o avant-braços cap a un altre/a jugador/a.
TOCAR XARXA	Només es sanciona quan el jugador/a que la toca guanya elpunt.	Donar major continuïtat al joc i únicament sancionar contactes amb la xarxa que produeixin una avantatja respecte l'altre equip.
PILOTA AMB EL PEU	No.	Afavorir l'aprenentatge de les accions tècniques del voleibol i dels desplaçaments.
PILOTA	Recomanable soft (groga).	

ANNEXOS

	BENJAMÍ		
ANNEX 1	Es podrà realitzar el servei des de dins del terreny de joc, durant els mesos d'octubre, novembre i desembre, amb les següents condicions: 1. Els dos entrenadors/es verbalment s'han de posar d'acord. 2. Les condicions físiques del jugador/a no li permeten passar la pilota al terreny de joc de l'equip adversari des de la línia de fons. **A partir de gener i durant la Copa no es permetrà.**		
ANNEX 2	El triangular es disputarà a **1 set a 15 punts**. Cada equip disposarà d'un temps per set.		
	ALEVÍ	**INFANTIL**	**CADET / JUVENIL**
ANNEX 1	El triangular es disputarà a **1 set a 25 punts**. Cada equip disposarà d'**un temps per set.**		
	INFANTIL	**CADET / JUVENIL**	

ANNEX 1	D'acord les diferents competicions, el nombre màxim de nois a pista s'explica a continuació: 1. En **competició femenina** sol poden jugar **2 nois a pista**. Es considera que **un equip es mixte/masculí** quan te 3 nois o més, haurà de jugar la competició mixta/masculina. ** Excepció: Si un equip no té suficients noies per posar al camp i ha de jugar amb més nois dels que pertoca, s'anotarà a les observacions de l'acta i es deixarà jugar el partit.*
ANNEX 2	El nombre màxim de jugadors/es de categoria superior que es poden inscriure **en acta** en una competició de categoria inferior són **2**. **Tan sols 1 podrà estar a pista**.

	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET / JUVENIL
ANNEX 1	Si un equip no té suficients jugadors/es per disputar el partit, l'equip adversari, si es possible, li cedirà jugador/es per ser els mínims requerits a pista. El partit estarà directament perdut per l'equip que no presentava els suficients jugadors/es amb un marcador de 2-0 (25-0 i 25-0).			
ANNEX 2	Tots els jugadors/es hauran de dur la mateixa indumentària a l'inici del partit. Tan sols es permet diferir de la resta de l'equip per la vestimenta inferior (pantaló curt/llarg o malla curta/llarga).			