

	ALEVÍ	INFANTIL	CADET / JUVENIL
ESPORTISTES ACTA	6 (mínim) – 12 (recomanat) – 14 (màxim).		
ESPORTISTES PISTA	4	6	
DURADA	Al millor de 3 sets: - 1r i 2n set a 25 punts (amb diferència de 2 punts). - 3r set a 15 punts (amb diferència de 2 punts). En el cas d'un resultat 2-0 es pot jugar un tercer set fins exhaurir l'hora de joc.		
TEMPS MORTS	2 per set i equip.		
SUBSTITUCIONS	Il·limitades.	Màxim 6 per set i equip. Substitucions de "fer i desfer" en el mateix set (es comptabilitzen com 2 substitucions).	
ROTACIONS	És obligatori el pas per totes les posicions.	No.	
SERVEI	5 punts de sacada lliure + rotació obligatòria.	1r i 2n set: Servei de seguretat (baix) fins que un equip anoti 10 punts ; posteriorment, el servei serà lliure. 3r set: Lliure.	Lliure.
	Es permeten dos llançaments a l'aire de la pilota per realitzar el servei.	Es permet un llançament a l'aire de la pilota per realitzar el servei.	
RECEPCIÓ	Lliure.		
TOCAR XARXA	Punt per l'adversari.		
PILOTA AMB EL PEU	No.	Si.	
PILOTA	Reglamentària.		
NORMATIVA BENJAMÍ A LA SEGÜENT PÀGINA			

	BENJAMÍ	Justificació
DURADA	3 sets a 15 punts. Sempre s'han de jugar els tres sets.	Agafar la pilota al primer i/o segon toc farà que la duració de la jugada sigui més llarga.
TEMPS MORTS	1 per set i equip.	L'entrenador disposa d'un temps mort.
SUBSTITUCIONS	Per rotació: en cada rotació el jugador/a que li toca anar al servei es substituït/da pel jugador/a que porta més temps a la banqueta.	Es garanteix que tots els jugadors/es juguin el mateix temps.
ROTACIONS	La rotació es produeix en cada recuperació del servei. Excepcionalment, es rotarà quan un jugador/a faci més de 3 serveis consecutius . En aquest cas roten els dos equips.	La rotació extra després de 3 serveis consecutius en ambdós equips permet una major participació de tots els/les participants tant en el servei, com en la resta d'accions del joc, i rotar en el cas de disposar d'un equip en pista amb dificultats.
SERVEI	Es realitza amb un servei de seguretat (baix) des de darrera de la línia de fons. Es permeten dos llançaments a l'aire de la pilota per realitzar el servei.	Afavorir la culminació del servei. Si la pilota es llança malament durant la realització del servei, es pot agafar-la o deixar-la botar.
RECEPCIÓ	La pilota quan prové del camp contrari sempre ha de ser agafada. Posteriorment, el jugador/a envia la pilota cap a un company/a.	Es facilita el control de la pilota quan ve del camp contrari, així com la continuïtat del joc.
ATAC	L'atac pot realitzar-se al segon o tercer toc. En el cas de realitzar tres tocs, la passada de col·locació pot ser agafada o tocada (passada de dits o avant-braços) El cop d'atac sempre ha de ser copejat.	Si l'atac es realitza en tres tocs, el jugador/a que realitza la passada de col·locació, segons la passada del company/a anterior, pot agafar la pilota i passar-la posteriorment, o fer una passada de dits o avant-braços cap a un altre/a jugador/a.
TOCAR XARXA	Només es sanciona quan el jugador/a que la toca guanya el punt.	Donar major continuïtat al joc i únicament sancionar contactes amb la xarxa que produeixin una avantatja respecte l'altre equip.
PILOTA AMB EL PEU	No.	Afavorir l'aprenentatge de les accions tècniques del voleibol i dels desplaçaments.
PILOTA	Recomanable soft (groga).	

ANNEXOS	
BENJAMÍ	
ANNEX 1	Es podrà realitzar el servei des de dins del terreny de joc, en fase participativa , amb les següents condicions: 1. Els dos entrenadors/es verbalment s'han de posar d'acord. 2. Les condicions físiques del jugador/a no li permeten passar la pilota al terreny de joc de l'equip adversari des de la línia de fons. En fase competitiva i Copa no es permetrà.
ANNEX 2	El triangular es disputarà a 1 set a 15 punts . Cada equip disposarà d'un temps per set.
ALEVÍ	
INFANTIL	
CADET / JUVENIL	
ANNEX 1	El triangular es disputarà a 1 set a 25 punts . Cada equip disposarà d' un temps per set .
INFANTIL	
CADET / JUVENIL	
ANNEX 1	D'acord les diferents competicions, el nombre màxim de nois a pista s'explica a continuació: 1. En competició femenina sol pot jugar 1 noi a pista . 2. En competició mixta el nombre màxim de nois que podran jugar a pista els determinarà l'equip amb el menor nombre de nois inscrits . Exemple: Si un equip té 4 nois i l'altre 2, podran jugar 2 nois a pista. <i>* Excepció: Si un equip no té suficients noies per posar al camp i ha de jugar amb més nois dels que pertoca, s'annotarà a les observacions de l'acta i es deixarà jugar el partit.</i>
ANNEX 2	El nombre màxim de jugadors/es de categoria superior que es poden inscriure en acta en una competició de categoria inferior són 2 . Tan sols 1 podrà estar a pista.
BENJAMÍ	
ALEVÍ	
INFANTIL	
CADET / JUVENIL	
ANNEX 1	Si un equip no té suficients jugadors/es per disputar el partit, l'equip adversari, si es possible, li cedirà jugador/es per ser els mínims requerits a pista. El partit estarà directament perdut per l'equip que no presentava els suficients jugadors/es amb un marcador de 2-0 (25-0 i 25-0).
ANNEX 2	Tots els jugadors/es hauran de dur la mateixa indumentària a l'inici del partit. Tan sols es permet diferir de la resta de l'equip per la vestimenta inferior (pantaló curt/llarg o malla curta/llarga).