NORMATIVA ESPORT POPULAR
VÒLEI

Amb el suport de
Generalitat de Catalunya
esportcat

ASPECTE	ESPORT POPULAR
ESPORTISTES ACTA	6 (mínim) - 12 (recomanat) - 14 (màxim)
ESPORTISTES PISTA	6 esportistes Recomanem que, en cas que hi hagi noies a la pista, el partit es disputi en format mixt.
ACTA	Amb puntuació: resultat 2-0 (12 punts – 4 punts) resultat 2-1 (10 punts – 6 punts).
DURADA	Al millor de 3 sets : - 1r i 2n set a 25 punts directes (amb diferència de 2 punts) - 3r set a 15 punts directes (amb diferència de 2 punts).
TEMPS MORTS	2 per set i equip.
SUBSTITUCIONS	Màxim 6 per set i equip. Substitucions de “fer i desfer” en el mateix set (es comptabilitzen com 2 substitucions).
ROTACIONS	No.
SACADA	Lliure.
RECEPCIÓ	Lliure.
XARXA	Tocar xarxa: Punt per l’adversari. Altura: A 2’37 metres.
PILOTA AMB EL PEU	Vàlida.
ESPORTISTES FEDERATS/ADES	No es permet la participació als esportistes que tinguin llicència federativa vigent.